

## 5 โรคสุดอันตรายที่มากับหน้าร้อน

หน้าร้อนไม่ได้มาแค่ลมร้อนเพียงอย่างเดียว แต่รวมถึงโรคมามากมายที่ตามมาโดยที่เราไม่ได้ทันระวังตัว ทั้งเชื้อโรคและแบคทีเรียที่ก่อตัวจากความร้อน โดยส่วนมากจะมากับอาหารการกินและเครื่องดื่ม ดังนั้นจึงต้องระมัดระวังในช่วงนี้เป็นพิเศษกับ 5 โรคฤดูร้อนสุดอันตราย !

โรคอาหารเป็นพิษ โรคนี้เกี่ยวกับความร้อนยังไงหระคะ ? โรคนี้เกิดขึ้นจากการที่ร่างกายของเราได้รับเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัสที่มากับอาหาร อากาศร้อนขนาดนี้ มีโอกาสที่อาหารจะเกิดเชื้อแบคทีเรียหรืออาหารบูดได้ง่าย ซึ่งอาการของอาหารเป็นพิษคือ จะเป็นไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ในบางรายอาจมีอาการท้องร่วงด้วย แต่โรคนี้เป็นโรคที่เกิดขึ้นชั่วคราวเท่านั้น รักษาได้ทันหากอาการไม่หนักมาก

โรคอหิวาตกโรค โรคนี้เกิดจากการรับประทานอาหารที่มีเชื้อ *Vibrio Cholerae* ปนเปื้อนเชื้อจะไปทำลายเยื่อบุผนังลำไส้ แล้วจะเกิดเป็นอาการท้องร่วงคืออุจจาระเป็นน้ำ ทำให้ร่างกายขาดน้ำอย่างรุนแรง โรคนี้ถือว่ามีความเสี่ยงสูงมาก หากรักษาไม่ทันสามารถเสียชีวิตได้เลย เพราะฉะนั้นในหน้าร้อนต้องรับประทานอาหารปรุงสุก และล้างมือให้สะอาดเพื่อป้องกันการติดเชื้อ

โรคลมแดด โรคลมแดดเป็นโรคที่นำกล้วสำหรับหน้าร้อนมากคะ เพราะมีสิทธิ์ถึงขั้นเสียชีวิตเลยทีเดียว ก่อนที่จะเกิดโรคลมแดดจะมีอาการเพลียแดดก่อน อาการคือ ปวดศีรษะ มีน้ศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลียไม่มีแรง เป็นตะคริวและมีไข้ หากเกิดอาการอย่างนี้ต้องรีบแก้ไขอย่างเร่งด่วนก่อนที่จะเกิดโรคลมแดด โดยการพาไปอยู่ในที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่ร้อน อาจจะทำผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตัวให้ แต่ห้ามเอายาลดไข้ให้ทาน

โรคพิษสุนัขบ้า เกิดจากไวรัสที่ชื่อ *Rabies virus* หากเป็นโรคนี้จะทำให้มีอาการสมองอักเสบ ปวดเมื่อยตามตัว มีไข้ คันและปวดบริเวณที่ถูกกัด หงุดหงิด กระสับกระส่าย ตื่นเต้น ไวต่อสิ่งเร้ารอบตัว ไม่ชอบแสง ลม มีน้ำลายไหล กล้ามเนื้อเกร็งและกระตุก ต่อมาจะเริ่มเพ้อ คลั่ง ชัก กลั้วน้ำ ผู้ป่วยบางรายอาจเป็นอัมพาต หมดสติ และเสียชีวิตในที่สุดเนื่องจากสมองถูกทำลายไปจนหมด การป้องกันโรคนี้ที่ดีที่สุด คือ การป้องกันไม่ให้ถูกสุนัขกัด เนื่องจากสุนัขเป็นพาหะหลักของโรคนี้ หรือถ้าหากโดนกัดแล้วต้องรีบไปฉีดวัคซีนแก่พิษสุนัขบ้าที่โรงพยาบาลโดยด่วนที่สุด